

Productos de ayuda para dejar de fumar

Los productos de ayuda hacen que dejar de fumar sea más fácil. La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) ha aprobado dos tipos de productos de ayuda para dejar de fumar: La terapia de reemplazo de nicotina (NRT) y los medicamentos sin nicotina. Ambos han demostrado reducir los síntomas de abstinencia, como el antojo de fumar y la irritabilidad.

Productos de Terapia de Reemplazo de Nicotina (NRT)



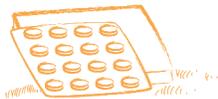
Parches de nicotina

- Se coloca sobre la piel como una curita (tirita)
- El parche suministra nicotina a través de la piel
- Disponibles sin receta médica



Chicle de nicotina

- Se mastica y después se coloca entre la mejilla y la encía
- Suministra nicotina al cuerpo a través de la boca
- Disponible sin receta médica



Pastillas de nicotina

- Parecen caramelos y se disuelven en la boca
- Suministran nicotina al cuerpo a través de la boca
- Disponible sin receta médica



Inhalador de nicotina

- Dispositivo de plástico que produce vapor de nicotina cuando se inhala
- Requiere receta médica



Aerosol nasal de nicotina

- Botella con aplicador nasal que rocía líquido con nicotina
- Suministra nicotina al cuerpo a través de la nariz
- Requiere receta médica

Medicamentos sin nicotina



Bupropion SR (bupropión)

- No contiene nicotina
- También es vendido como Wellbutrin SR® (un antidepresivo)
- Requiere receta médica

Chantix® (vareniclina)

- No contiene nicotina
- Suprime antojos haciendo creer a su cuerpo que está consumiendo nicotina
- Bloquea el placer de fumar
- Requiere receta médica

**Los productos para dejar de fumar son solo herramientas de ayuda.
¡Siéntase orgulloso/a del esfuerzo que está haciendo por dejarlo!**

¹ American Academy of Family Physicians. (2017). *Pharmacologic product guide: Food and Drug Administration (FDA)-Approved Medications for Smoking Cessation*

² Mayo Clinic. (2018). *Quit-smoking products: Boost your chance of success*